

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 13.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,19	26,85	99,88	744,56
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)	1,7	5,6	8,4	91
24	Фрикадельки мясные	3,39	2,79	2,46	48,6
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У(***)	14,34	13,41	3,4	191,73
180	Картофель отварной(***)	3,5	3,9	26,5	159
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		27,35	26,78	75,56	650,73
Итого за день		53,54	53,63	175,44	1 395,29
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65